

Miniles

Oog voor naasten & mantelzorgers

Verwerkingsles na Microlearning

Verpleegkunde HBO

Leerdoelen

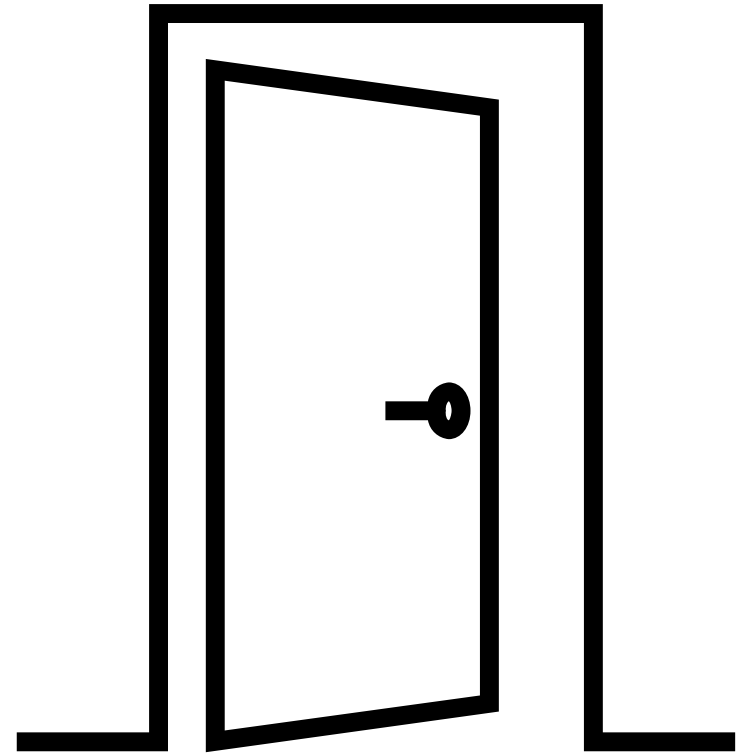
Na afloop van deze les kan de student

- De positie en behoefte van naaste, mantelzorger en patiënt analyseren binnen een praktijksituatie.
- Risicofactoren en signalen van (over) belasting bij naasten onderbouwen aan de hand van observaties uit de praktijk
- Een passende verpleegkundige interventie kiezen en verantwoorden om het welzijn van naasten te ondersteunen
- Reflecteren op de eigen professionele rol in het betrekken van naasten bij persoonsgerichte zorg.

Binnenkomer

Wanneer verandert een naaste in onze communicatie ongemerkt in mantelzorger ?

Wat zijn hiervan de gevolgen?



Duo opdracht

Bespreek een situatie uit de praktijk?

Analyseer samen :

- Wie was de naaste?
- Welke mantelzorgtaken werden uitgevoerd?
- Welke signalen van belasting zag je?
- Welke informatie miste je nog?

Duo opdracht – het professionele gesprek

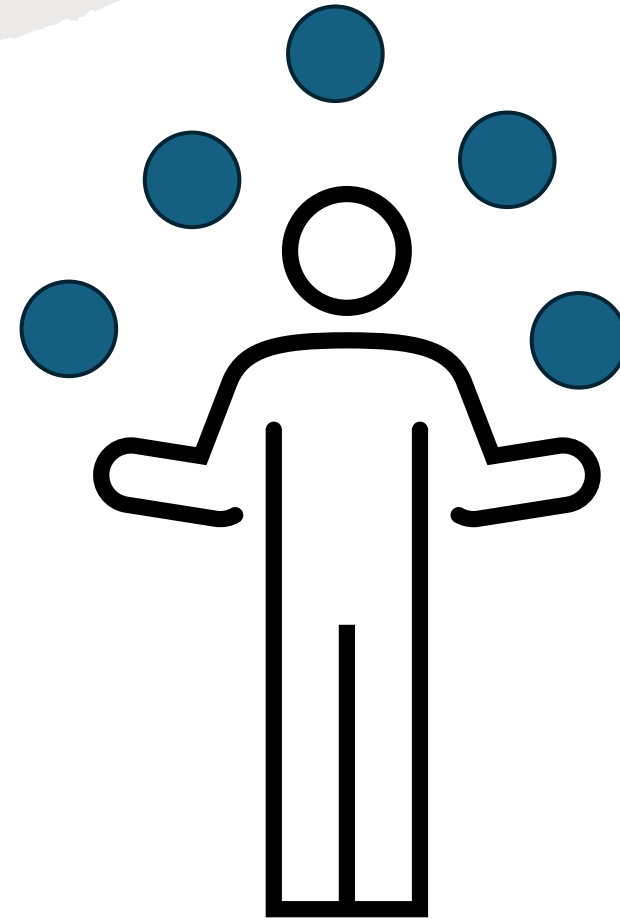
Student A = verpleegkundige

Student B = naaste

Verpleegkundige stelt vragen over

- Ervaren van de belasting
- Draagkracht
- Behoeftte aan ondersteuning
- Behoud van partner, familie rol

En daarna wisselen van rol



Informatie beoordelen

6. Tips en handvatten bij het zorgen voor naasten

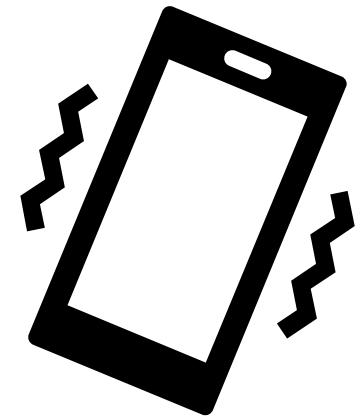
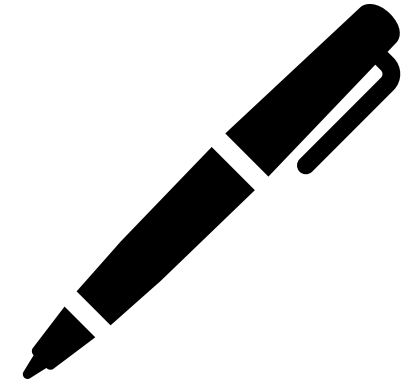
Als zorgverlener heb je de mogelijkheid om een grote bijdrage te leveren aan de ondersteuning van naasten. In de volgende paragrafen wordt uitgebreid beschreven wat je concreet kunt doen. Per paragraaf komt een belangrijke behoefte van naasten aan bod. We beginnen met de behoefte van naasten om gezien te worden. Vervolgens bespreken we de behoefte aan informatie en om erkend te worden als samenwerkingspartner. Tot slot bespreken we de begeleiding van naasten tijdens de stervensfase en na het overlijden van een cliënt.

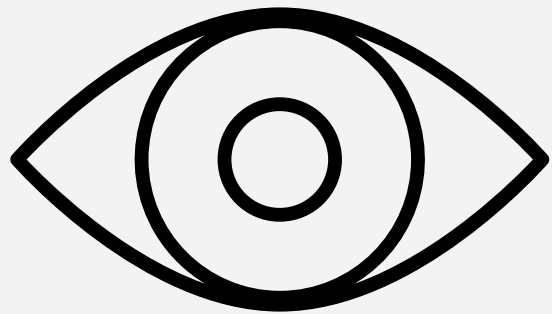
- Welke signalen zijn opgemerkt?
- Hoe worden deze beoordeeld?
- Passende verpleegkundige interventies

Morgen anders

Schrijf voor jezelf op een post-it of in je telefoon

Vanaf morgen ga ik.....omdat.....





OOG voor naasten = OOG voor het systeem

“Als HBO-verpleegkundige kijk je verder dan de patiënt alleen.

De gezondheid van patiënten wordt mede beïnvloed door de mensen om hen heen.

Door aandacht te hebben voor naasten kun je problemen vroeg signaleren, passende ondersteuning organiseren en bijdragen aan duurzame zorg. Goede zorg is daarom systeemgericht, persoonsgericht en relationeel."

Auteurs

Marcella Tam



<https://palliaweb.nl/oog-voor-naasten>

Mariska Schoonderwoerd



Zorgopleidingen@lumc.nl